



E4P en 2014



*“Les graines pour une paix durable
entre les êtres humains sont dans
l'éducation de nos enfants”*

Mark Milton

Chère Lectrice,
Cher Lecteur,

2014 a été très riche pour la Fondation et nous aimerions partager avec vous les résultats.

Mis à part l'évènement de la première fédération sportive nationale au monde à introduire la connaissance de soi dans leur programme éducatif, vous trouverez également dans cette newsletter les sujets suivants (tous les textes en **bleu** sont des liens vers plus d'informations) :

Publications : nouvelle version papier et numériques

Partenariats : Fédérations Française de Football, Arsenal et Olympique Lyonnais

Formations : Fédération de Soccer du Québec, Ligue Rhône-Alpes de Football, Fédérations Française de Football

Événements : 2ème forum “Spirit of Humanity”, Le livre sur les Quais, Conférence européenne “Healthy Stadia” à CIS

Médias : programmes radio et télévision, interviews

Nouveaux Sites

Toute l'équipe de E4P vous souhaite de très belles vacances de fin d'année!

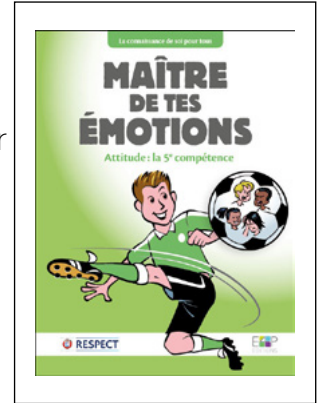
Mark Milton

Directeur fondateur d'Education 4 Peace

Publications

En mai, la première version papier de notre livre **“Maître de tes Émotions”** a été publiée en français et diffusée dans les librairies en France, Belgique, Suisse et Canada ainsi que sur les [commerces en ligne](#). En septembre, elle a été suivie par une version numérique, disponible en trois langues (français, anglais et allemand) et téléchargeable sur notre propre [boutique en ligne](#) nouvellement créée.

Outre le livre étant disponible pour le grand public, **les clubs et les fédérations** ont également commencé à l'acheter directement chez nous, et nous leur offrons des **conditions spéciales** pour le rendre aussi accessible que possible.



Partenariats

En juin 2014, la **Direction Technique Nationale (DTN) de la Fédération Française de Football (FFF)** a **officialisé notre partenariat** pour la mise en oeuvre de l'initiative “Maître de tes Émotions”, avec son message de développement de la connaissance de soi dans leur programme de formation. C'est un événement majeur, considérant qu'il s'agit de la première fédération sportive nationale au monde à s'engager aux côtés de la Fondation. L'impact potentiel est d'importance avec plus de 2'000'000 de licenciés affiliés auprès de 18'000 clubs. Une des priorités de la DTN a été de créer une **commission spéciale** d'experts et Mark Milton a été invité à en faire partie. Le livre “Maître de tes Émotions” est désormais distribué dans tous les principaux stages techniques de football de haut niveau, donné par la DTN en France.



À l'issue d'une [formation à l'Olympique Lyonnais Academy](#) en mars, l'élaboration d'une **formation de 3 ans pour l'OL** sur la conscience de soi et l'attitude est en discussion avec l'Académie de ce club français. Cette formation s'adresserait à **tous les gestionnaires et au personnel de l'Académie du club** travaillant avec des différents groupes d'âge.

Entre février et juillet, un [pilote d'un semestre](#) a été organisé en association avec la **“Fondation Arsenal”** dans un de leurs projets communautaires (“Playing and Being Fair”, programme Double Club), impliquant 20 écoliers dans une école locale. Le but principal du projet est de permettre aux enfants de se sentir à l'aise pour exprimer leurs émotions, les nommer et écouter celles des autres.

Formations

En octobre, E4P a été invité par la **Fédération de Soccer du Québec** à se joindre à la Direction Technique Nationale de la Fédération Française de Football et à participer à leur **“Stage de recyclage 2014”**. Cette formation de perfectionnement a été suivie par 500 entraîneurs de football Québécois, avec des séances séparées pour 40 entraîneurs d'élite. Mark Milton a fait un exposé inspirant sur le thème “Maître de tes Émotions”.

En novembre, nous avons eu l'occasion d'organiser notre **première session sur l'écoute et la conscience de soi au niveau de la Ligue Nationale Française de Football** dans un programme destiné aux entraîneurs de la **Ligue Rhône-Alpes de Football (L.R.A.F.)**. Le directeur général et le président du L.R.A.F., ainsi que six superviseurs et 26 entraîneurs ont ainsi découvert l'initiative “Maître de tes Émotions” et fait l'expérience



des bénéficiaires d'une écoute active dans un entraînement de football. A une autre occasion, en novembre également, **nous avons travaillé avec la DTN** à Clairefontaine près de Paris en dispensant **une formation sur les compétences d'écoute à l'attention de 15 entraîneurs** qui passent leur diplôme d'état supérieur (D.E.S) de football.

Dans le cadre d'une formation de 2 ans avec 300 jeunes de la **Ligue de Football de l'Ile-de-France**, France Formation Professionnelle et un de leurs entraîneurs, Marie Lebrun-Benard, ont décidé d'intégrer un module sur la gestion relations/conflits et l'éducation émotionnelle, utilisant "Maître de tes Émotions" comme élément clé dans le programme.

Événements

Co-organisé par E4P, le **deuxième forum "Spirit of Humanity"** ("The Power of Love and Compassion in Governance - Sharing Actions for Effective Change") s'est tenu à Reykjavik en Islande, du 10 au 12 avril. Cet événement a été l'occasion pour **près de 230 décideurs** du monde de l'économie, de la politique, de la santé, de l'éducation venant de **plus de 40 pays**, de partager leurs points de vue et leurs expériences sur les valeurs humaines fondamentales telles que le respect, la compassion, la bonté et de la coopération.



A l'occasion de l'événement **"Le livre sur les quais"** à Morges, en septembre, nous avons participé à deux conférences réunissant des enseignants et des directeurs d'école sur le thème: "Quelle place pour l'enseignement du 'savoir-être' dans l'école de demain?". Nous avons également organisé **une rencontre avec Dany Ryser**, entraîneur des de la sélection suisse des "moins de 17 ans" de football, championne du monde en 2009, sur le thème: "Et si le football et le sport devenaient la nouvelle école du savoir-être?".

Le 10 décembre, Mark Milton a prononcé un discours dans le cadre de la **conférence européenne "Healthy Stadia"**, lors de la Convention Internationale du Sport à Genève. Dans son exposé intitulé **"La santé émotionnelle dans le sport"**, il a souligné que la santé émotionnelle et le bien-être font partie des principales tendances actuelles du développement humain. Le sport constitue également une plateforme prépondérante dans l'optique du changement social pour les nouvelles générations. Le football est pionnier dans l'introduction de la connaissance de soi et de l'attitude comme la 5ème compétence. Dans un avenir proche, ce mouvement touchera également d'autres sports.

Médias

Nous avons joué un rôle actif dans les médias avec **des programmes de radio (voir la section News)**, **des interviews** dans les magazines français **"Vestiaires"** et **"Non-violence Actualité"** de même qu'une **intervention en direct** dans **un programme de la TV suisse** durant la Coupe du Monde.



Sites

Au cours de l'été, deux nouveaux sites ont également été créés en trois langues : français, anglais et allemand. Le premier, e4peditions.org, est un lien vers notre activité d'édition et le second, maitre-de-tes-emotions.org, contribue à promouvoir notre livre et toute les initiatives plus amples qui lui sont associées.



Comment soutenir ?

Vos idées et avis nous sont précieux. N'hésitez pas à nous envoyer **vos commentaires** par email (info@e4p.org) sur l'un des sujets ci-dessus.

